

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO BOSANOVA (IED) (BOSANOVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Alison Laguna Pimienta
3. FECHA:	2024-11-06	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	42
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.			
COGNITIVA : Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.			
PSICOSOCIAL : Reforzar los conceptos de género, identidad de género, sexualidad y demás conceptos relacionados			
LUDICA : Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.			
TEMA : Permitir una aproximación del estudiante al deporte con base a los aprendizajes adquiridos.			
SUBTEMAS : Relaciona la técnica individual con el juego			
IMPLEMENTACION : conos, platillos, balones, petos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador Saluda y le da la bienvenida al Proyecto JEC y a la clase. El formador explica lo que se va a realizar y los objetivos a trabajar en la clase, además recalcara lo importante de seguir las recomendaciones de los expertos de la salud. MOVIMIENTOS CORPORALES: -Vamos activarnos de una manera divertida, para la activación, Vamos a poner todas nuestras energías para activar nuestro cuerpo para los juegos que nos esperan. Ejercicios: 1.Iniciamos con movimientos articulares, cabeza(de lado a lado) hombros(arriba, abajo) muñecas (de forma circular)piernas (hacia adelante y hacia atrás)tobillos (de forma circular) con cada parte del cuerpo lo haremos durante 5 segundos. 2. Realizaremos desplazamientos por todo el espacio realizando diferentes movimientos (trotando-gateando-saltando) 3. Realizaremos los estiramientos de los grupos musculares principales cuello, brazos, cintura y piernas. 4. se realizara ejecución de la técnica dominio de balón, donde los estudiantes realizaran 40 golpes de pie derecho e izquierdo, muslo derecho e izquierdo y cabeza. Las indicaciones se dirán en ingles tales como., change: cambio numbers in English: números en ingles very good: muy bien excellent work: buen trabajo, saludo, buenos días: good morning, buenas tardes:good afternoon a su vez se ejecutaran durante la clase y comandos en ingles para el desarrollo de la misma. dominio de balon: ball control tiro de pelota: ball shot pase de pelota: ball pass conducción de pelota: ball driving borde interno: inner edge Borde externo: Outer edge Empeine: instep planta del pie: sole of the foot			
TIEMPO 30			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES actividad social, los estudiantes entregaran al formador las leyendas previamente mencionadas en sesiones pasadas, y se socializaran durante la clase y conocer un poco de la historia de nuestros padres, las leyendas se debían hacer durante el receso escolar donde los niños preguntaban a los padres que momentos marcaron parte de su vida, o que pueden contar del antiguo Bogotá. 1 - Se divide el terreno de juego en 3 zonas dentro de cada zona se sitúan 2 jugadores ofensivos y 1 jugador defensivo el objetivo será realizar cambios de orientación continuos obligando a que el balón pase por ambas bandas cada vez que se consiga un cambio de orientación completo se conseguirá un punto Los defensores deben presionar en su zona a los dos jugadores atacantes 2- Consiste en efectuar pases de cabeza entre varios jugadores. Antes de efectuar el pase los jugadores deberán de realizar un amortiguamiento previo. 3- futbol correctivo			
TIEMPO 50			
RETO : ACTIVIDADES se ubicara un balón en los pies del niño, este sentado en el piso elevara sus pies y el balón, tratara de no dejar caer la pelota durante el tiempo determinado del profesor			
TIEMPO 20			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

vuelta a la calma Una vez terminadas las actividades se va a detener u un momentos, respira profundo hasta sentir que esta recuperando y volviendo a un estado de calma. ESTIRAMIENTO (vamos a realizar estiramiento del tren inferior y superior.) retroalimentación.

TIEMPO

20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: Alison Laguna Pimienta	
2. Fecha:	2024-11-06	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 42	9. N° de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146131961	ALEJANDRO RODRIGUEZ			Asistio
1073701859	ANGEL MATIAS YARA			Asistio
N37666466180	CARLOS DAVID CORTEZ			Asistio
1233514656	KEIDER MIGUEL HERNANDEZ			Asistio
1028896006	LEYNER LOPEZ			Asistio
1034787131	MARCO ANTONIO TOVAR			Asistio
1025150832	MATIAS VEGA			Asistio
1023404885	MIGUEL ANGEL SALCEDO			Asistio
1034786292	SARA VALENTINA CIRANICICUA			Asistio
1028622185	simon murillo			Asistio
1123812921	NCOLAS TORRES			Asistio
1146130883	SAMUEL OCTAVIO RODRIGUEZ			Asistio
1030647386	MARIANA GUIZA			Asistio
1146134912	MILAN ALEXANDER LOPEZ			No asistio
1013145050	YEBIR ADRIAN RODRIGUEZ			Asistio
1146133076	ANDRES FELIPE SUAREZ			Asistio
N48384324936	JAVIER ADRIAN SIERRA			Asistio
1146128434	MARCELO BELTRAN			Asistio
1030644436	ALEX GIOVANNY ANGULO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO BOSANOVA (IED) (BOSANOVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Alison Laguna Pimienta
3. FECHA:	2024-11-13	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :

Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia

PSICOSOCIAL :

En este periodo de actividades vamos a compartir experiencias que nos permitan valorar como sujetos de derechos en la sociedad

LUDICA :

Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés

TEMA :

Reconoce los fundamentos de principios defensivos

SUBTEMAS :

Reconoce sus posibilidades de movimiento en situaciones nuevas del juego

IMPLEMENTACION :

BALONES, PLATILLOS,PETOS,CONOS

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

El formador Saluda y le da la bienvenida al Proyecto JEC y a la clase. El formador explica lo que se va a realizar y los objetivos a trabajar en la clase, además recalcara lo importante de seguir las recomendaciones de los expertos de la salud. MOVIMIENTOS CORPORALES: -Vamos activarnos de una manera divertida, para la activación, Vamos a poner todas nuestras energías para activar nuestro cuerpo para los juegos que nos esperan. Ejercicios: 1.Iniciamos con movimientos articulares, cabeza(de lado a lado) hombros(arriba, abajo) muñecas (de forma circular)piernas (hacia adelante y hacia atrás)tobillos (de forma circular) con cada parte del cuerpo lo haremos durante 5 segundos. 2. Realizaremos desplazamientos por todo el espacio realizando diferentes movimientos (trotando-gateando-saltando) 3. Realizaremos los estiramientos de los grupos musculares principales cuello, brazos, cintura y piernas. 4. se realizara ejecución de la técnica dominio de balón, donde los estudiantes realizaran 40 golpes de pie derecho e izquierdo, muslo derecho e izquierdo y cabeza. Las indicaciones se dirán en ingles tales como., change: cambio numbers in English: números en ingles very good: muy bien excellent work: buen trabajo, saludo, buenos días: good morning, buenas tardes:good afternoon a su vez se ejecutaran durante la clase y comandos en ingles para el desarrollo de la misma. dominio de balon: ball control tiro de pelota: ball shot pase de pelota: ball pass conducción de pelota: ball driving borde interno: inner edge Borde externo: Outer edge Empeine: instep planta del pie: sole of the foot

TIEMPO

30

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD PSICOSOCIAL BALON CULTUTAL el juego consiste en armar 2 equipos, en un espacio determinado se realizara, el juego consiste en que los integrantes del equipo realizaran pases con la mano y cada vez que alguien la reciba deberá mencionar un lugar de Bogotá, los que conozca, el primero que logre los 10 pases y los 10 lugares ganara un punto, el equipo podra interceptar el pase realizar el mismo ejercicio. 1- Un jugador inicia una conducción en la que introduce dos cambios de sentido para posteriormente pasar al compañero El segundo jugador realiza un control orientado y un cambio de orientación mediante un pase largo El tercer jugador tras controlar el balón busca una combinación 1-2 con el cuarto compañero y finaliza la acción con tiro a portería 2- Dividir a la plantilla en equipos de 4 jugadores. Partido en espacio reducido entre 2 equipos. Combinar apoyos, paredes, regates,...para meter gol. El juego se desarrollará con máxima intensidad. 3- Circuito de conducción que se realiza de forma individual y con una sólo pierna Tras unas cuantas repeticiones se cambia el sentido y se trabaja con la pierna contraria Tramo 1: giro alrededor de los conos una vez con interior y la otra con el exterior Tramo 2: conducción en zig - zag sorteando conos Tramo 3: conducción en slalom Tramo 4: dominios de balón por el aire

TIEMPO

50

RETO :

ACTIVIDADES

dominio de balón con la pierna mas hábil, quien logre la 21 sera el ganador de reto, se debe realizar sin dejar caer el balon o empezara de cero

TIEMPO

20

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma Una vez terminadas las actividades se va a detener u un momentos, respira profundo hasta sentir que esta recuperando y volviendo a un estado de calma. ESTIRAMIENTO (vamos a realizar estiramiento del tren inferior y superior.) retroalimentación
TIEMPO
20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: Alison Laguna Pimienta	
2. Fecha:	2024-11-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 43	9. N° de Semana: 28	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146131961	ALEJANDRO RODRIGUEZ			Asistio
1073701859	ANGEL MATIAS YARA			Asistio
N37666466180	CARLOS DAVID CORTEZ			No asistio
1233514656	KEIDER MIGUEL HERNANDEZ			Asistio
1028896006	LEYNER LOPEZ			Asistio
1034787131	MARCO ANTONIO TOVAR			Asistio
1025150832	MATIAS VEGA			Asistio
1023404885	MIGUEL ANGEL SALCEDO			No asistio
1034786292	SARA VALENTINA CIRANICICUA			Asistio
1028622185	simon murillo			Asistio
1123812921	NCOLAS TORRES			Asistio
1146130883	SAMUEL OCTAVIO RODRIGUEZ			Asistio
1030647386	MARIANA GUIZA			Asistio
1146134912	MILAN ALEXANDER LOPEZ			No asistio
1013145050	YEBIR ADRIAN RODRIGUEZ			No asistio
1146133076	ANDRES FELIPE SUAREZ			Asistio
N48384324936	JAVIER ADRIAN SIERRA			Asistio
1146128434	MARCELO BELTRAN			Asistio
1030644436	ALEX GIOVANNY ANGULO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO BOSANOVA (IED) (BOSANOVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Alison Laguna Pimienta
3. FECHA:	2024-11-06	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	42
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :

Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

PSICOSOCIAL :

Reforzar los conceptos de género, identidad de género, sexualidad y demás conceptos relacionados

LUDICA :

Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :

Permitir una aproximación del estudiante al deporte con base a los aprendizajes adquiridos.

SUBTEMAS :

Relaciona la técnica individual con el juego

IMPLEMENTACION :

conos, platillos, balones, petos

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

El formador Saluda y le da la bienvenida al Proyecto JEC y a la clase. El formador explica lo que se va a realizar y los objetivos a trabajar en la clase, además recalcara lo importante de seguir las recomendaciones de los expertos de la salud. MOVIMIENTOS CORPORALES: -Vamos activarnos de una manera divertida, para la activación, Vamos a poner todas nuestras energías para activar nuestro cuerpo para los juegos que nos esperan. Ejercicios: 1.Iniciamos con movimientos articulares, cabeza(de lado a lado) hombros(arriba, abajo) muñecas (de forma circular)piernas (hacia adelante y hacia atrás)tobillos (de forma circular) con cada parte del cuerpo lo haremos durante 5 segundos. 2. Realizaremos desplazamientos por todo el espacio realizando diferentes movimientos (trotando-gateando-saltando) 3. Realizaremos los estiramientos de los grupos musculares principales cuello, brazos, cintura y piernas. 4. se realizara ejecución de la técnica dominio de balón, donde los estudiantes realizaran 40 golpes de pie derecho e izquierdo, muslo derecho e izquierdo y cabeza. Las indicaciones se dirán en ingles tales como., change: cambio numbers in English: números en ingles very good: muy bien excellent work: buen trabajo, saludo, buenos días: good morning, buenas tardes:good afternoon a su vez se ejecutaran durante la clase y comandos en ingles para el desarrollo de la misma. dominio de balon: ball control tiro de pelota: ball shot pase de pelota: ball pass conducción de pelota: ball driving borde interno: inner edge Borde externo: Outer edge Empeine: instep planta del pie: sole of the foot

TIEMPO

30

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

actividad social, los estudiantes entregaran al formador las leyendas previamente mencionadas en sesiones pasadas, y se socializaran durante la clase y conocer un poco de la historia de nuestros padres, las leyendas se debían hacer durante el receso escolar donde los niños preguntaban a los padres que momentos marcaron parte de su vida, o que pueden contar del antiguo Bogotá. 1 - Se divide el terreno de juego en 3 zonas dentro de cada zona se sitúan 2 jugadores ofensivos y 1 jugador defensivo el objetivo será realizar cambios de orientación continuos obligando a que el balón pase por ambas bandas cada vez que se consiga un cambio de orientación completo se conseguirá un punto Los defensores deben presionar en su zona a los dos jugadores atacantes 2- Consiste en efectuar pases de cabeza entre varios jugadores. Antes de efectuar el pase los jugadores deberán de realizar un amortiguamiento previo. 3- futbol correctivo

TIEMPO

50

RETO :

ACTIVIDADES

se ubicara un balón en los pies del niño, este sentado en el piso elevara sus pies y el balón, tratara de no dejar caer la pelota durante el tiempo determinado del profesor

TIEMPO

20

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

vuelta a la calma Una vez terminadas las actividades se va a detener u un momentos, respira profundo hasta sentir que esta recuperando y volviendo a un estado de calma. ESTIRAMIENTO (vamos a realizar estiramiento del tren inferior y superior.) retroalimentación.

TIEMPO

20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: Alison Laguna Pimienta	
2. Fecha:	2024-11-06	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 42	9. N° de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030653720	AMY ROUSAND ABELLA			Asistio
1028724459	DANNA ARAOZ			Asistio
1013148191	DAVID SILVA			Asistio
1012433831	DYLAN MATIAS CALDERON			No asistio
1032485665	EMILY RODRIGUEZ			No asistio
1012417372	YOAN ESTEBAN ZAMORA			No asistio
1101759195	DYLANN ANDRES PARDO			Asistio
1028790440	MARCOS JHOSUATH HERNANDEZ			Asistio
6580066	ALESSANDRO GABRIEL JARAMILLO			Asistio
1013147919	IAN THOMAS PICO			Asistio
1030666136	JOHAN ALEXANDER GARAVITO			No asistio
1025074873	Kevin Arley Bermudez			No asistio
1028875605	THOMAS ESTEBAN VENEGAS			Asistio
1012427906	VALERY NATALIA HERNANDEZ			Asistio
1012419720	CRISTHIAN ANDRES SANDOVAL			Asistio
1146134186	SAMUEL ALEJANDRO MONTAÑO			Asistio
1141340194	JOSE SANTIAGO DUQUE			Asistio
1028896731	JUAN STEBAN DUQUE			Asistio
1146132503	JHAAN STIVEN CRUZ			No asistio
1025150709	MILAGROS MARTINEZ			Asistio
1146132444	ANGEL SANTIAGO BUITRAGO			Asistio
1014271243	SAMUEL ANDRES GARCIA			Asistio
1023401715	MIGUEL ANGEL PUERTO			Asistio
1031839993	SHAIRA GERALDINE SEPULVEDA			No asistio
1013143095	DAVID SANTIAGO BARAZETA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO BOSANOVA (IED) (BOSANOVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Alison Laguna Pimienta
3. FECHA:	2024-11-13	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia			
PSICOSOCIAL : En este periodo de actividades vamos a compartir experiencias que nos permitan valorar como sujetos de derechos en la sociedad			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés			
TEMA : Reconoce los fundamentos de principios defensivos			
SUBTEMAS : Reconoce sus posibilidades de movimiento en situaciones nuevas del juego			
IMPLEMENTACION : BALONES, PLATILLOS,PETOS,CONOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador Saluda y le da la bienvenida al Proyecto JEC y a la clase. El formador explica lo que se va a realizar y los objetivos a trabajar en la clase, además recalcara lo importante de seguir las recomendaciones de los expertos de la salud. MOVIMIENTOS CORPORALES: -Vamos activarnos de una manera divertida, para la activación, Vamos a poner todas nuestras energías para activar nuestro cuerpo para los juegos que nos esperan. Ejercicios: 1.Iniciamos con movimientos articulares, cabeza(de lado a lado) hombros(arriba, abajo) muñecas (de forma circular)piernas (hacia adelante y hacia atrás)tobillos (de forma circular) con cada parte del cuerpo lo haremos durante 5 segundos. 2. Realizaremos desplazamientos por todo el espacio realizando diferentes movimientos (trotando-gateando-saltando) 3. Realizaremos los estiramientos de los grupos musculares principales cuello, brazos, cintura y piernas. 4. se realizara ejecución de la técnica dominio de balón, donde los estudiantes realizaran 40 golpes de pie derecho e izquierdo, muslo derecho e izquierdo y cabeza. Las indicaciones se dirán en ingles tales como., change: cambio numbers in English: números en ingles very good: muy bien excellent work: buen trabajo, saludo, buenos días: good morning, buenas tardes:good afternoon a su vez se ejecutaran durante la clase y comandos en ingles para el desarrollo de la misma. dominio de balon: ball control tiro de pelota: ball shot pase de pelota: ball pass conducción de pelota: ball driving borde interno: inner edge Borde externo: Outer edge Empeine: instep planta del pie: sole of the foot			
TIEMPO 30			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ACTIVIDAD PSICOSOCIAL BALON CULTUTAL el juego consiste en armar 2 equipos, en un espacio determinado se realizara, el juego consiste en que los integrantes del equipo realizaran pases con la mano y cada vez que alguien la reciba deberá mencionar un lugar de Bogotá, los que conozca, el primero que logre los 10 pases y los 10 lugares ganara un punto, el equipo podra interceptar el pase realizar el mismo ejercicio. 1- Un jugador inicia una conducción en la que introduce dos cambios de sentido para posteriormente pasar al compañero El segundo jugador realiza un control orientado y un cambio de orientación mediante un pase largo El tercer jugador tras controlar el balón busca una combinación 1-2 con el cuarto compañero y finaliza la acción con tiro a portería 2- Dividir a la plantilla en equipos de 4 jugadores. Partido en espacio reducido entre 2 equipos. Combinar apoyos, paredes, regates,...para meter gol. El juego se desarrollará con máxima intensidad. 3- Circuito de conducción que se realiza de forma individual y con una sólo pierna Tras unas cuantas repeticiones se cambia el sentido y se trabaja con la pierna contraria Tramo 1: giro alrededor de los conos una vez con interior y la otra con el exterior Tramo 2: conducción en zig - zag sorteando conos Tramo 3: conducción en slalom Tramo 4: dominios de balón por el aire			
TIEMPO 50			
RETO : ACTIVIDADES dominio de balón con la pierna mas hábil, quien logre la 21 sera el ganador de reto, se debe realizar sin dejar caer el balon o empezara de cero			
TIEMPO 20			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

vuelta a la calma Una vez terminadas las actividades se va a detener u un momentos, respira profundo hasta sentir que esta recuperando y volviendo a un estado de calma. ESTIRAMIENTO (vamos a realizar estiramiento del tren inferior y superior.) retroalimentación

TIEMPO

20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: Alison Laguna Pimienta	
2. Fecha:	2024-11-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 43	9. N° de Semana: 28	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030653720	AMY ROUSAND ABELLA			Asistio
1028724459	DANNA ARAOZ			Asistio
1013148191	DAVID SILVA			No asistio
1012433831	DYLAN MATIAS CALDERON			No asistio
1032485665	EMILY RODRIGUEZ			No asistio
1012417372	YOAN ESTEBAN ZAMORA			No asistio
1101759195	DYLANN ANDRES PARDO			No asistio
1028790440	MARCOS JHOSUATH HERNANDEZ			No asistio
6580066	ALESSANDRO GABRIEL JARAMILLO			No asistio
1013147919	IAN THOMAS PICO			Asistio
1030666136	JOHAN ALEXANDER GARAVITO			No asistio
1025074873	Kevin Arley Bermudez			No asistio
1028875605	THOMAS ESTEBAN VENEGAS			No asistio
1012427906	VALERY NATALIA HERNANDEZ			Asistio
1012419720	CRISTHIAN ANDRES SANDOVAL			No asistio
1146134186	SAMUEL ALEJANDRO MONTAÑO			Asistio
1141340194	JOSE SANTIAGO DUQUE			Asistio
1028896731	JUAN STEBAN DUQUE			Asistio
1146132503	JHAAN STIVEN CRUZ			Asistio
1025150709	MILAGROS MARTINEZ			Asistio
1146132444	ANGEL SANTIAGO BUITRAGO			No asistio
1014271243	SAMUEL ANDRES GARCIA			Asistio
1023401715	MIGUEL ANGEL PUERTO			Asistio
1031839993	SHAIRA GERALDINE SEPULVEDA			Asistio
1013143095	DAVID SANTIAGO BARAZETA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO BOSANOVA (IED) (BOSANOVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Alison Laguna Pimienta
3. FECHA:	2024-11-14	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :

Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :

En este periodo de actividades vamos a compartir experiencias que nos permitan valorar como sujetos de derechos en la sociedad

LUDICA :

Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :

Reconoce los fundamentos de principios defensivos

SUBTEMAS :

Reconoce sus posibilidades de movimiento en situaciones nuevas del juego

IMPLEMENTACION :

BALONES, PLATILLOS,PETOS,CONOS

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
El formador Saluda y le da la bienvenida al Proyecto JEC y a la clase. El formador explica lo que se va a realizar y los objetivos a trabajar en la clase, además recalcara lo importante de seguir las recomendaciones de los expertos de la salud. MOVIMIENTOS CORPORALES: -Vamos activarnos de una manera divertida, para la activación, Vamos a poner todas nuestras energías para activar nuestro cuerpo para los juegos que nos esperan. Ejercicios: 1.Iniciamos con movimientos articulares, cabeza(de lado a lado) hombros(arriba, abajo) muñecas (de forma circular)piernas (hacia adelante y hacia atrás)tobillos (de forma circular) con cada parte del cuerpo lo haremos durante 5 segundos. 2. Realizaremos desplazamientos por todo el espacio realizando diferentes movimientos (trotando-gateando-saltando) 3. Realizaremos los estiramientos de los grupos musculares principales cuello, brazos, cintura y piernas. 4. se realizara ejecución de la técnica dominio de balón, donde los estudiantes realizaran 40 golpes de pie derecho e izquierdo, muslo derecho e izquierdo y cabeza. Las indicaciones se dirán en ingles tales como., change: cambio numbers in English: números en ingles very good: muy bien excellent work: buen trabajo, saludo, buenos días: good morning, buenas tardes:good afternoon a su vez se ejecutaran durante la clase y comandos en ingles para el desarrollo de la misma. dominio de balon: ball control tiro de pelota: ball shot pase de pelota: ball pass conducción de pelota: ball driving borde interno: inner edge Borde externo: Outer edge Empeine: instep planta del pie: sole of the foot

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1) Circuito de conducción que se realiza de forma individual y con una sóla pierna tras unas cuantas repeticiones se cambia el sentido y se trabaja con la pierna contraria Tramo 1: giro alrededor de los conos una vez con interior y la otra con el exterior Tramo 2: conducción en zig - zag sorteando conos Tramo 3: conducción en slalom Tramo 4: dominios de balón por el aire 2) futbol correctivo

TIEMPO
50

RETO :

ACTIVIDADES
Muralla 2 vs 1: dentro del mismo espacio los estudiantes intentaran pasar al jugador de la mitad, pero realizando pases.

TIEMPO
20

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
vuelta a la calma Una vez terminadas las actividades se va a detener u un momentos, respira profundo hasta sentir que esta recuperando y volviendo a un estado de calma. ESTIRAMIENTO (vamos a realizar estiramiento del tren inferior y superior.) retroalimentación

TIEMPO
20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: Alison Laguna Pimienta	
2. Fecha:	2024-11-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 45	9. N° de Semana: 28	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012375284	CRISTIANO RONALDO PEREZ			Asistio
1028665208	JEAN ANDRES RIOS			Asistio
1029146117	JUAN PABLO VELANDIA			Asistio
1019998936	WILLIAM ANDRES TORRES			Asistio
1028491605	ANDRES FELIPE TORO			Asistio
1013132078	HARNOLD STIVENS ESPITIA			No asistio
1030613680	WILMER STIVEN HUERTAS			Asistio
1013133427	ANGEL DAVID AYALA			No asistio
1028890855	ESTEVAN DAVID GOMEZ			Asistio
1146127032	JOHAN DAVID CAMACHO			Asistio
1012397249	MARTIN ANDRES ZAMUDIO			Asistio
1022384088	JEANPAUL SANTIAGO GARCIA			Asistio
1012388800	SHARON YULIANA BASTIDAS			Asistio
1025538496	JOSE WILMER LEON			No asistio
1188214273	DANIEL ALEXANDER PUENTES			Asistio
1146125793	JOHAN STIVEN ROJAS			Asistio
1013132026	JOHAN NICOLAS QUINTERO			Asistio
1012385164	JUAN DIEGO ROJAS			Asistio
1012377777	YERSON LEONARDO BASTIDAS			Asistio
1013008772	CRISTIAN ANDRES MORENO			Asistio
1141325599	JUAN SEBASTIAN ACOSTA			Asistio
1012396344	JUAN PABLO MORALES			Asistio
1072338483	SAMIR MEDINA			No asistio
1028887222	DAVID SANTIAGO RIVEROS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO BOSANOVA (IED) (BOSANOVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Alison Laguna Pimienta
3. FECHA:	2024-11-12	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia			
PSICOSOCIAL : En este periodo de actividades vamos a compartir experiencias que nos permitan valorar como sujetos de derechos en la sociedad			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés			
TEMA : Reconoce los fundamentos de principios defensivos			
SUBTEMAS : Reconoce sus posibilidades de movimiento en situaciones nuevas del juego			
IMPLEMENTACION : BALONES, PLATILLOS,PETOS,CONOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador Saluda y le da la bienvenida al Proyecto JEC y a la clase. El formador explica lo que se va a realizar y los objetivos a trabajar en la clase, además recalcará lo importante de seguir las recomendaciones de los expertos de la salud. MOVIMIENTOS CORPORALES: -Vamos activarnos de una manera divertida, para la activación, Vamos a poner todas nuestras energías para activar nuestro cuerpo para los juegos que nos esperan. Ejercicios: 1.Iniciamos con movimientos articulares, cabeza(de lado a lado) hombros(arriba, abajo) muñecas (de forma circular)piernas (hacia adelante y hacia atrás)tobillos (de forma circular) con cada parte del cuerpo lo haremos durante 5 segundos. 2. Realizaremos desplazamientos por todo el espacio realizando diferentes movimientos (trotando-gateando-saltando) 3. Realizaremos los estiramientos de los grupos musculares principales cuello, brazos, cintura y piernas. 4. se realizara ejecución de la técnica dominio de balón, donde los estudiantes realizaran 40 golpes de pie derecho e izquierdo, muslo derecho e izquierdo y cabeza. Las indicaciones se dirán en ingles tales como., change: cambio numbers in English: números en ingles very good: muy bien excellent work: buen trabajo, saludo, buenos días: good morning, buenas tardes:good afternoon a su vez se ejecutaran durante la clase y comandos en ingles para el desarrollo de la misma. dominio de balon: ball control tiro de pelota: ball shot pase de pelota: ball pass conducción de pelota: ball driving borde interno: inner edge Borde externo: Outer edge Empeine: instep planta del pie: sole of the foot			
TIEMPO 30			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ACTIVIDAD PSICOSOCIAL BALON CULTUTAL el juego consiste en armar 2 equipos, en un espacio determinado se realizara, el juego consiste en que los integrantes del equipo realizaran pases con la mano y cada vez que alguien la reciba deberá mencionar un lugar de Bogotá, los que conozca, el primero que logre los 10 pases y los 10 lugares ganara un punto, el equipo podra interceptar el pase realizar el mismo ejercicio. 1- Un jugador inicia una conducción en la que introduce dos cambios de sentido para posteriormente pasar al compañero El segundo jugador realiza un control orientado y un cambio de orientación mediante un pase largo El tercer jugador tras controlar el balón busca una combinación 1-2 con el cuarto compañero y finaliza la acción con tiro a portería 2- Dividir a la plantilla en equipos de 4 jugadores. Partido en espacio reducido entre 2 equipos. Combinar apoyos, paredes, regates,...para meter gol. El juego se desarrollará con máxima intensidad. 3- Circuito de conducción que se realiza de forma individual y con una sóla pierna Tras unas cuantas repeticiones se cambia el sentido y se trabaja con la pierna contraria Tramo 1: giro alrededor de los conos una vez con interior y la otra con el exterior Tramo 2: conducción en zig - zag sorteando conos Tramo 3: conducción en slalom Tramo 4: dominios de balón por el aire			
TIEMPO 50			
RETO : ACTIVIDADES dominio de balón con la pierna mas hábil, quien logre la 21 sera el ganador de reto, se debe realizar sin dejar caer el balon o empezara de cero			
TIEMPO 20			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

vuelta a la calma Una vez terminadas las actividades se va a detener u un momentos, respira profundo hasta sentir que esta recuperando y volviendo a un estado de calma. ESTIRAMIENTO (vamos a realizar estiramiento del tren inferior y superior.) retroalimentación

TIEMPO

20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: Alison Laguna Pimienta	
2. Fecha:	2024-11-12	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes, 12:00:00, 14:00:00	6. N° de Sesión: 44	9. N° de Semana: 28	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012375284	CRISTIANO RONALDO PEREZ			Asistio
1028665208	JEAN ANDRES RIOS			Asistio
1029146117	JUAN PABLO VELANDIA			No asistio
1019998936	WILLIAM ANDRES TORRES			No asistio
1028491605	ANDRES FELIPE TORO			No asistio
1013132078	HARNOLD STIVENS ESPITIA			No asistio
1030613680	WILMER STIVEN HUERTAS			Asistio
1013133427	ANGEL DAVID AYALA			Asistio
1028890855	ESTEVAN DAVID GOMEZ			Asistio
1146127032	JOHAN DAVID CAMACHO			Asistio
1012397249	MARTIN ANDRES ZAMUDIO			Asistio
1022384088	JEANPAUL SANTIAGO GARCIA			Asistio
1012388800	SHARON YULIANA BASTIDAS			No asistio
1025538496	JOSE WILMER LEON			No asistio
1188214273	DANIEL ALEXANDER PUENTES			Asistio
1146125793	JOHAN STIVEN ROJAS			Asistio
1013132026	JOHAN NICOLAS QUINTERO			Asistio
1012385164	JUAN DIEGO ROJAS			No asistio
1012377777	YERSON LEONARDO BASTIDAS			Asistio
1013008772	CRISTIAN ANDRES MORENO			Asistio
1141325599	JUAN SEBASTIAN ACOSTA			Asistio
1012396344	JUAN PABLO MORALES			Asistio
1072338483	SAMIR MEDINA			Asistio
1028887222	DAVID SANTIAGO RIVEROS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO BOSANOVA (IED) (BOSANOVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Alison Laguna Pimienta
3. FECHA:	2024-11-07	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia			
PSICOSOCIAL : En este periodo de actividades vamos a compartir experiencias que nos permitan valorar como sujetos de derechos en la sociedad			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés			
TEMA : Reconoce los fundamentos de principios defensivos			
SUBTEMAS : Reconoce sus posibilidades de movimiento en situaciones nuevas del juego			
IMPLEMENTACION : BALONES, PLATILLOS,PETOS,CONOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador Saluda y le da la bienvenida al Proyecto JEC y a la clase. El formador explica lo que se va a realizar y los objetivos a trabajar en la clase, además recalcará lo importante de seguir las recomendaciones de los expertos de la salud. MOVIMIENTOS CORPORALES: -Vamos activarnos de una manera divertida, para la activación, Vamos a poner todas nuestras energías para activar nuestro cuerpo para los juegos que nos esperan. Ejercicios: 1.Iniciamos con movimientos articulares, cabeza(de lado a lado) hombros(arriba, abajo) muñecas (de forma circular)piernas (hacia adelante y hacia atrás)tobillos (de forma circular) con cada parte del cuerpo lo haremos durante 5 segundos. 2. Realizaremos desplazamientos por todo el espacio realizando diferentes movimientos (trotando-gateando-saltando) 3. Realizaremos los estiramientos de los grupos musculares principales cuello, brazos, cintura y piernas. 4. se realizara ejecución de la técnica dominio de balón, donde los estudiantes realizaran 40 golpes de pie derecho e izquierdo, muslo derecho e izquierdo y cabeza. Las indicaciones se dirán en ingles tales como., change: cambio numbers in English: números en ingles very good: muy bien excellent work: buen trabajo, saludo, buenos días: good morning, buenas tardes:good afternoon a su vez se ejecutaran durante la clase y comandos en ingles para el desarrollo de la misma. dominio de balon: ball control tiro de pelota: ball shot pase de pelota: ball pass conducción de pelota: ball driving borde interno: inner edge Borde externo: Outer edge Empeine: instep planta del pie: sole of the foot			
TIEMPO 30			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ACTIVIDAD PSICOSOCIAL BALON CULTUTAL el juego consiste en armar 2 equipos, en un espacio determinado se realizara, el juego consiste en que los integrantes del equipo realizaran pases con la mano y cada vez que alguien la reciba deberá mencionar un lugar de Bogotá, los que conozca, el primero que logre los 10 pases y los 10 lugares ganara un punto, el equipo podra interceptar el pase realizar el mismo ejercicio. 1- Un jugador inicia una conducción en la que introduce dos cambios de sentido para posteriormente pasar al compañero El segundo jugador realiza un control orientado y un cambio de orientación mediante un pase largo El tercer jugador tras controlar el balón busca una combinación 1-2 con el cuarto compañero y finaliza la acción con tiro a portería 2- Dividir a la plantilla en equipos de 4 jugadores. Partido en espacio reducido entre 2 equipos. Combinar apoyos, paredes, regates,...para meter gol. El juego se desarrollará con máxima intensidad. 3- Circuito de conducción que se realiza de forma individual y con una sóla pierna Tras unas cuantas repeticiones se cambia el sentido y se trabaja con la pierna contraria Tramo 1: giro alrededor de los conos una vez con interior y la otra con el exterior Tramo 2: conducción en zig - zag sorteando conos Tramo 3: conducción en slalom Tramo 4: dominios de balón por el aire			
TIEMPO 560			
RETO : ACTIVIDADES dominio de balón con la pierna mas hábil, quien logre la 21 sera el ganador de reto, se debe realizar sin dejar caer el balon o empezara de cero			
TIEMPO 20			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

vuelta a la calma Una vez terminadas las actividades se va a detener u un momentos, respira profundo hasta sentir que esta recuperando y volviendo a un estado de calma. ESTIRAMIENTO (vamos a realizar estiramiento del tren inferior y superior.) retroalimentación

TIEMPO

20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: Alison Laguna Pimienta	
2. Fecha:	2024-11-07	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 43	9. N° de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012375284	CRISTIANO RONALDO PEREZ			Asistio
1028665208	JEAN ANDRES RIOS			Asistio
1029146117	JUAN PABLO VELANDIA			No asistio
1019998936	WILLIAM ANDRES TORRES			Asistio
1028491605	ANDRES FELIPE TORO			Asistio
1013132078	HARNOLD STIVENS ESPITIA			Asistio
1030613680	WILMER STIVEN HUERTAS			No asistio
1013133427	ANGEL DAVID AYALA			Asistio
1028890855	ESTEVAN DAVID GOMEZ			Asistio
1146127032	JOHAN DAVID CAMACHO			Asistio
1012397249	MARTIN ANDRES ZAMUDIO			No asistio
1022384088	JEANPAUL SANTIAGO GARCIA			No asistio
1012388800	SHARON YULIANA BASTIDAS			No asistio
1025538496	JOSE WILMER LEON			Asistio
1188214273	DANIEL ALEXANDER PUENTES			Asistio
1146125793	JOHAN STIVEN ROJAS			Asistio
1013132026	JOHAN NICOLAS QUINTERO			No asistio
1012385164	JUAN DIEGO ROJAS			Asistio
1012377777	YERSON LEONARDO BASTIDAS			Asistio
1013008772	CRISTIAN ANDRES MORENO			Asistio
1141325599	JUAN SEBASTIAN ACOSTA			Asistio
1012396344	JUAN PABLO MORALES			No asistio
1072338483	SAMIR MEDINA			No asistio
1028887222	DAVID SANTIAGO RIVEROS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO BOSANOVA (IED) (BOSANOVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Alison Laguna Pimienta
3. FECHA:	2024-11-05	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	42
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.			
COGNITIVA : Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.			
PSICOSOCIAL : Reforzar los conceptos de género, identidad de género, sexualidad y demás conceptos relacionados			
LUDICA : Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.			
TEMA : Permitir una aproximación del estudiante al deporte con base a los aprendizajes adquiridos.			
SUBTEMAS : Relaciona la técnica individual con el juego			
IMPLEMENTACION : conos, platillos, balones, petos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador Saluda y le da la bienvenida al Proyecto JEC y a la clase. El formador explica lo que se va a realizar y los objetivos a trabajar en la clase, además recalcara lo importante de seguir las recomendaciones de los expertos de la salud. MOVIMIENTOS CORPORALES: -Vamos activarnos de una manera divertida, para la activación, Vamos a poner todas nuestras energías para activar nuestro cuerpo para los juegos que nos esperan. Ejercicios: 1.Iniciamos con movimientos articulares, cabeza(de lado a lado) hombros(arriba, abajo) muñecas (de forma circular)piernas (hacia adelante y hacia atrás)tobillos (de forma circular) con cada parte del cuerpo lo haremos durante 5 segundos. 2. Realizaremos desplazamientos por todo el espacio realizando diferentes movimientos (trotando-gateando-saltando) 3. Realizaremos los estiramientos de los grupos musculares principales cuello, brazos, cintura y piernas. 4. se realizara ejecución de la técnica dominio de balón, donde los estudiantes realizaran 40 golpes de pie derecho e izquierdo, muslo derecho e izquierdo y cabeza. Las indicaciones se dirán en ingles tales como., change: cambio numbers in English: números en ingles very good: muy bien excellent work: buen trabajo, saludo, buenos días: good morning, buenas tardes:good afternoon a su vez se ejecutaran durante la clase y comandos en ingles para el desarrollo de la misma. dominio de balon: ball control tiro de pelota: ball shot pase de pelota: ball pass conducción de pelota: ball driving borde interno: inner edge Borde externo: Outer edge Empeine: instep planta del pie: sole of the foot			
TIEMPO 30			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES actividad social, los estudiantes entregaran al formador las leyendas previamente mencionadas en sesiones pasadas, y se socializaran durante la clase y conocer un poco de la historia de nuestros padres, las leyendas se debían hacer durante el receso escolar donde los niños preguntaban a los padres que momentos marcaron parte de su vida, o que pueden contar del antiguo Bogotá. 1 - Se divide el terreno de juego en 3 zonas dentro de cada zona se sitúan 2 jugadores ofensivos y 1 jugador defensivo el objetivo será realizar cambios de orientación continuos obligando a que el balón pase por ambas bandas cada vez que se consiga un cambio de orientación completo se conseguirá un punto Los defensores deben presionar en su zona a los dos jugadores atacantes 2- Consiste en efectuar pases de cabeza entre varios jugadores. Antes de efectuar el pase los jugadores deberán de realizar un amortiguamiento previo. 3- futbol correctivo			
TIEMPO 50			
RETO : ACTIVIDADES se ubicara un balón en los pies del niño, este sentado en el piso elevara sus pies y el balón, tratara de no dejar caer la pelota durante el tiempo determinado del profesor			
TIEMPO 20			

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma Una vez terminadas las actividades se va a detener u un momentos, respira profundo hasta sentir que esta recuperando y volviendo a un estado de calma. ESTIRAMIENTO (vamos a realizar estiramiento del tren inferior y superior.) retroalimentación.
TIEMPO
20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: Alison Laguna Pimienta	
2. Fecha:	2024-11-05	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes, 12:00:00, 14:00:00	6. N° de Sesión: 42	9. N° de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012375284	CRISTIANO RONALDO PEREZ			Asistio
1028665208	JEAN ANDRES RIOS			Asistio
1029146117	JUAN PABLO VELANDIA			Asistio
1019998936	WILLIAM ANDRES TORRES			Asistio
1028491605	ANDRES FELIPE TORO			Asistio
1013132078	HARNOLD STIVENS ESPITIA			Asistio
1030613680	WILMER STIVEN HUERTAS			Asistio
1013133427	ANGEL DAVID AYALA			No asistio
1028890855	ESTEVAN DAVID GOMEZ			Asistio
1146127032	JOHAN DAVID CAMACHO			Asistio
1012397249	MARTIN ANDRES ZAMUDIO			Asistio
1022384088	JEANPAUL SANTIAGO GARCIA			Asistio
1012388800	SHARON YULIANA BASTIDAS			Asistio
1025538496	JOSE WILMER LEON			Asistio
1188214273	DANIEL ALEXANDER PUENTES			Asistio
1146125793	JOHAN STIVEN ROJAS			Asistio
1013132026	JOHAN NICOLAS QUINTERO			No asistio
1012385164	JUAN DIEGO ROJAS			Asistio
1012377777	YERSON LEONARDO BASTIDAS			No asistio
1013008772	CRISTIAN ANDRES MORENO			Asistio
1141325599	JUAN SEBASTIAN ACOSTA			No asistio
1012396344	JUAN PABLO MORALES			Asistio
1072338483	SAMIR MEDINA			No asistio
1028887222	DAVID SANTIAGO RIVEROS			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO BOSANOVA (IED) (BOSANOVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Alison Laguna Pimienta
3. FECHA:	2024-11-14	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :

Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :

En este periodo de actividades vamos a compartir experiencias que nos permitan valorar como sujetos de derechos en la sociedad

LUDICA :

Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :

Reconoce los fundamentos de principios defensivos

SUBTEMAS :

Reconoce sus posibilidades de movimiento en situaciones nuevas del juego

IMPLEMENTACION :

BALONES, PLATILLOS,PETOS,CONOS

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
El formador Saluda y le da la bienvenida al Proyecto JEC y a la clase. El formador explica lo que se va a realizar y los objetivos a trabajar en la clase, además recalcara lo importante de seguir las recomendaciones de los expertos de la salud. MOVIMIENTOS CORPORALES: -Vamos activarnos de una manera divertida, para la activación, Vamos a poner todas nuestras energías para activar nuestro cuerpo para los juegos que nos esperan. Ejercicios: 1.Iniciamos con movimientos articulares, cabeza(de lado a lado) hombros(arriba, abajo) muñecas (de forma circular)piernas (hacia adelante y hacia atrás)tobillos (de forma circular) con cada parte del cuerpo lo haremos durante 5 segundos. 2. Realizaremos desplazamientos por todo el espacio realizando diferentes movimientos (trotando-gateando-saltando) 3. Realizaremos los estiramientos de los grupos musculares principales cuello, brazos, cintura y piernas. 4. se realizara ejecución de la técnica dominio de balón, donde los estudiantes realizaran 40 golpes de pie derecho e izquierdo, muslo derecho e izquierdo y cabeza. Las indicaciones se dirán en ingles tales como., change: cambio numbers in English: números en ingles very good: muy bien excellent work: buen trabajo, saludo, buenos días: good morning, buenas tardes:good afternoon a su vez se ejecutaran durante la clase y comandos en ingles para el desarrollo de la misma. dominio de balon: ball control tiro de pelota: ball shot pase de pelota: ball pass conducción de pelota: ball driving borde interno: inner edge Borde externo: Outer edge Empeine: instep planta del pie: sole of the foot

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1) Circuito de conducción que se realiza de forma individual y con una sóla pierna tras unas cuantas repeticiones se cambia el sentido y se trabaja con la pierna contraria Tramo 1: giro alrededor de los conos una vez con interior y la otra con el exterior Tramo 2: conducción en zig - zag sorteando conos Tramo 3: conducción en slalom Tramo 4: dominios de balón por el aire 2) futbol correctivo

TIEMPO
50

RETO :

ACTIVIDADES
Muralla 2 vs 1: dentro del mismo espacio los estudiantes intentaran pasar al jugador de la mitad, pero realizando pases.

TIEMPO
20

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
vuelta a la calma Una vez terminadas las actividades se va a detener u un momentos, respira profundo hasta sentir que esta recuperando y volviendo a un estado de calma. ESTIRAMIENTO (vamos a realizar estiramiento del tren inferior y superior.) retroalimentación

TIEMPO
20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: Alison Laguna Pimienta	
2. Fecha:	2024-11-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 45	9. N° de Semana: 28	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1050956153	EDINSON JOSE MARTINEZ			Asistio
1028867434	Jonatan Ivan Mora			Asistio
1028842176	DANNA GABRIELA BALLESTEROS			Asistio
1140166996	JUAN DAVID MOSQUERA			No asistio
1012382127	ANDERSON CAMILO SUAREZ			No asistio
1013128302	DANNA MICHELLE CORONADO			No asistio
1109547021	JOAN STEVEN MARTINEZ			No asistio
1122403814	JAMES ESTIBEN SANCHEZ			No asistio
1024527618	SIARA LAUREIN RODRIGUEZ			Asistio
1141325922	DANNA MICHEL GARCIA			Asistio
1013127780	SAHRIK LICETH LEGUIZAMON			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO BOSANOVA (IED) (BOSANOVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Alison Laguna Pimienta
3. FECHA:	2024-11-12	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia			
PSICOSOCIAL : En este periodo de actividades vamos a compartir experiencias que nos permitan valorar como sujetos de derechos en la sociedad			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés			
TEMA : Reconoce los fundamentos de principios defensivos			
SUBTEMAS : Reconoce sus posibilidades de movimiento en situaciones nuevas del juego			
IMPLEMENTACION : BALONES, PLATILLOS,PETOS,CONOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador Saluda y le da la bienvenida al Proyecto JEC y a la clase. El formador explica lo que se va a realizar y los objetivos a trabajar en la clase, además recalcara lo importante de seguir las recomendaciones de los expertos de la salud. MOVIMIENTOS CORPORALES: -Vamos activarnos de una manera divertida, para la activación, Vamos a poner todas nuestras energías para activar nuestro cuerpo para los juegos que nos esperan. Ejercicios: 1.Iniciamos con movimientos articulares, cabeza(de lado a lado) hombros(arriba, abajo) muñecas (de forma circular)piernas (hacia adelante y hacia atrás)tobillos (de forma circular) con cada parte del cuerpo lo haremos durante 5 segundos. 2. Realizaremos desplazamientos por todo el espacio realizando diferentes movimientos (trotando-gateando-saltando) 3. Realizaremos los estiramientos de los grupos musculares principales cuello, brazos, cintura y piernas. 4. se realizara ejecución de la técnica dominio de balón, donde los estudiantes realizaran 40 golpes de pie derecho e izquierdo, muslo derecho e izquierdo y cabeza. Las indicaciones se dirán en ingles tales como., change: cambio numbers in English: números en ingles very good: muy bien excellent work: buen trabajo, saludo, buenos días: good morning, buenas tardes:good afternoon a su vez se ejecutaran durante la clase y comandos en ingles para el desarrollo de la misma. dominio de balon: ball control tiro de pelota: ball shot pase de pelota: ball pass conducción de pelota: ball driving borde interno: inner edge Borde externo: Outer edge Empeine: instep planta del pie: sole of the foot TIEMPO 30			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ACTIVIDAD PSICOSOCIAL BALON CULTUTAL el juego consiste en armar 2 equipos, en un espacio determinado se realizara, el juego consiste en que los integrantes del equipo realizaran pases con la mano y cada vez que alguien la reciba deberá mencionar un lugar de Bogotá, los que conozca, el primero que logre los 10 pases y los 10 lugares ganara un punto, el equipo podra interceptar el pase realizar el mismo ejercicio. 1- Un jugador inicia una conducción en la que introduce dos cambios de sentido para posteriormente pasar al compañero El segundo jugador realiza un control orientado y un cambio de orientación mediante un pase largo El tercer jugador tras controlar el balón busca una combinación 1-2 con el cuarto compañero y finaliza la acción con tiro a portería 2- Dividir a la plantilla en equipos de 4 jugadores. Partido en espacio reducido entre 2 equipos. Combinar apoyos, paredes, regates,...para meter gol. El juego se desarrollará con máxima intensidad. 3- Circuito de conducción que se realiza de forma individual y con una sólo pierna Tras unas cuantas repeticiones se cambia el sentido y se trabaja con la pierna contraria Tramo 1: giro alrededor de los conos una vez con interior y la otra con el exterior Tramo 2: conducción en zig - zag sorteando conos Tramo 3: conducción en slalom Tramo 4: dominios de balón por el aire TIEMPO 50			
RETO : ACTIVIDADES dominio de balón con la pierna mas hábil, quien logre la 21 sera el ganador de reto, se debe realizar sin dejar caer el balon o empezara de cero TIEMPO 20			

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma Una vez terminadas las actividades se va a detener u un momentos, respira profundo hasta sentir que esta recuperando y volviendo a un estado de calma. ESTIRAMIENTO (vamos a realizar estiramiento del tren inferior y superior.) retroalimentación

TIEMPO
20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: Alison Laguna Pimienta	
2. Fecha:	2024-11-12	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 44	9. N° de Semana: 28	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1050956153	EDINSON JOSE MARTINEZ			Asistio
1028867434	Jonatan Ivan Mora			Asistio
1028842176	DANNA GABRIELA BALLESTEROS			No asistio
1140166996	JUAN DAVID MOSQUERA			Asistio
1012382127	ANDERSON CAMILO SUAREZ			No asistio
1013128302	DANNA MICHELLE CORONADO			Asistio
1109547021	JOAN STEVEN MARTINEZ			Asistio
1122403814	JAMES ESTIBEN SANCHEZ			No asistio
1024527618	SIARA LAUREIN RODRIGUEZ			Asistio
1141325922	DANNA MICHEL GARCIA			No asistio
1013127780	SAHRIK LICETH LEGUIZAMON			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO BOSANOVA (IED) (BOSANOVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Alison Laguna Pimienta
3. FECHA:	2024-11-07	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia			
PSICOSOCIAL : En este periodo de actividades vamos a compartir experiencias que nos permitan valorar como sujetos de derechos en la sociedad			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés			
TEMA : Reconoce los fundamentos de principios defensivos			
SUBTEMAS : Reconoce sus posibilidades de movimiento en situaciones nuevas del juego			
IMPLEMENTACION : BALONES, PLATILLOS,PETOS,CONOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador Saluda y le da la bienvenida al Proyecto JEC y a la clase. El formador explica lo que se va a realizar y los objetivos a trabajar en la clase, además recalcará lo importante de seguir las recomendaciones de los expertos de la salud. MOVIMIENTOS CORPORALES: -Vamos activarnos de una manera divertida, para la activación, Vamos a poner todas nuestras energías para activar nuestro cuerpo para los juegos que nos esperan. Ejercicios: 1.Iniciamos con movimientos articulares, cabeza(de lado a lado) hombros(arriba, abajo) muñecas (de forma circular)piernas (hacia adelante y hacia atrás)tobillos (de forma circular) con cada parte del cuerpo lo haremos durante 5 segundos. 2. Realizaremos desplazamientos por todo el espacio realizando diferentes movimientos (trotando-gateando-saltando) 3. Realizaremos los estiramientos de los grupos musculares principales cuello, brazos, cintura y piernas. 4. se realizara ejecución de la técnica dominio de balón, donde los estudiantes realizaran 40 golpes de pie derecho e izquierdo, muslo derecho e izquierdo y cabeza. Las indicaciones se dirán en ingles tales como., change: cambio numbers in English: números en ingles very good: muy bien excellent work: buen trabajo, saludo, buenos días: good morning, buenas tardes:good afternoon a su vez se ejecutaran durante la clase y comandos en ingles para el desarrollo de la misma. dominio de balon: ball control tiro de pelota: ball shot pase de pelota: ball pass conducción de pelota: ball driving borde interno: inner edge Borde externo: Outer edge Empeine: instep planta del pie: sole of the foot			
TIEMPO 30			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ACTIVIDAD PSICOSOCIAL BALON CULTUTAL el juego consiste en armar 2 equipos, en un espacio determinado se realizara, el juego consiste en que los integrantes del equipo realizaran pases con la mano y cada vez que alguien la reciba deberá mencionar un lugar de Bogotá, los que conozca, el primero que logre los 10 pases y los 10 lugares ganara un punto, el equipo podra interceptar el pase realizar el mismo ejercicio. 1- Un jugador inicia una conducción en la que introduce dos cambios de sentido para posteriormente pasar al compañero El segundo jugador realiza un control orientado y un cambio de orientación mediante un pase largo El tercer jugador tras controlar el balón busca una combinación 1-2 con el cuarto compañero y finaliza la acción con tiro a portería 2- Dividir a la plantilla en equipos de 4 jugadores. Partido en espacio reducido entre 2 equipos. Combinar apoyos, paredes, regates,...para meter gol. El juego se desarrollará con máxima intensidad. 3- Circuito de conducción que se realiza de forma individual y con una sólo pierna Tras unas cuantas repeticiones se cambia el sentido y se trabaja con la pierna contraria Tramo 1: giro alrededor de los conos una vez con interior y la otra con el exterior Tramo 2: conducción en zig - zag sorteando conos Tramo 3: conducción en slalom Tramo 4: dominios de balón por el aire			
TIEMPO 50			
RETO : ACTIVIDADES dominio de balón con la pierna mas hábil, quien logre la 21 sera el ganador de reto, se debe realizar sin dejar caer el balon o empezara de cero			
TIEMPO 20			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

vuelta a la calma Una vez terminadas las actividades se va a detener u un momentos, respira profundo hasta sentir que esta recuperando y volviendo a un estado de calma. ESTIRAMIENTO (vamos a realizar estiramiento del tren inferior y superior.) retroalimentación

TIEMPO

20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: Alison Laguna Pimienta	
2. Fecha:	2024-11-07	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 43	9. N° de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1050956153	EDINSON JOSE MARTINEZ			Asistio
1028867434	Jonatan Ivan Mora			Asistio
1028842176	DANNA GABRIELA BALLESTEROS			No asistio
1140166996	JUAN DAVID MOSQUERA			No asistio
1012382127	ANDERSON CAMILO SUAREZ			Asistio
1013128302	DANNA MICHELLE CORONADO			Asistio
1109547021	JOAN STEVEN MARTINEZ			Asistio
1122403814	JAMES ESTIBEN SANCHEZ			Asistio
1024527618	SIARA LAUREIN RODRIGUEZ			Asistio
1141325922	DANNA MICHEL GARCIA			Asistio
1013127780	SAHRIK LICETH LEGUIZAMON			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO BOSANOVA (IED) (BOSANOVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Alison Laguna Pimienta
3. FECHA:	2024-11-05	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	42
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.			
COGNITIVA : Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.			
PSICOSOCIAL : Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.			
LUDICA : Permitir una aproximación del estudiante al deporte con base a los aprendizajes adquiridos.			
TEMA : Relaciona la técnica individual con el juego			
SUBTEMAS : Relaciona la técnica individual con el juego			
IMPLEMENTACION : conos, platillos, balones, petos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador Saluda y le da la bienvenida al Proyecto JEC y a la clase. El formador explica lo que se va a realizar y los objetivos a trabajar en la clase, además recalcara lo importante de seguir las recomendaciones de los expertos de la salud. MOVIMIENTOS CORPORALES: -Vamos activarnos de una manera divertida, para la activación, Vamos a poner todas nuestras energías para activar nuestro cuerpo para los juegos que nos esperan. Ejercicios: 1.Iniciamos con movimientos articulares, cabeza(de lado a lado) hombros(arriba, abajo) muñecas (de forma circular)piernas (hacia adelante y hacia atrás)tobillos (de forma circular) con cada parte del cuerpo lo haremos durante 5 segundos. 2. Realizaremos desplazamientos por todo el espacio realizando diferentes movimientos (trotando-gateando-saltando) 3. Realizaremos los estiramientos de los grupos musculares principales cuello, brazos, cintura y piernas. 4. se realizara ejecución de la técnica dominio de balón, donde los estudiantes realizaran 40 golpes de pie derecho e izquierdo, muslo derecho e izquierdo y cabeza. Las indicaciones se dirán en ingles tales como., change: cambio numbers in English: números en ingles very good: muy bien excellent work: buen trabajo, saludo, buenos días: good morning, buenas tardes:good afternoon a su vez se ejecutaran durante la clase y comandos en ingles para el desarrollo de la misma. dominio de balon: ball control tiro de pelota: ball shot pase de pelota: ball pass conducción de pelota: ball driving borde interno: inner edge Borde externo: Outer edge Empeine: instep planta del pie: sole of the foot			
TIEMPO 30			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES actividad social, los estudiantes entregaran al formador las leyendas previamente mencionadas en sesiones pasadas, y se socializaran durante la clase y conocer un poco de la historia de nuestros padres, las leyendas se debían hacer durante el receso escolar donde los niños preguntaban a los padres que momentos marcaron parte de su vida, o que pueden contar del antiguo Bogotá. 1 - Se divide el terreno de juego en 3 zonas dentro de cada zona se sitúan 2 jugadores ofensivos y 1 jugador defensivo el objetivo será realizar cambios de orientación continuos obligando a que el balón pase por ambas bandas cada vez que se consiga un cambio de orientación completo se conseguirá un punto Los defensores deben presionar en su zona a los dos jugadores atacantes 2- Consiste en efectuar pases de cabeza entre varios jugadores. Antes de efectuar el pase los jugadores deberán de realizar un amortiguamiento previo. 3- futbol correctivo			
TIEMPO 50			
RETO : ACTIVIDADES se ubicara un balón en los pies del niño, este sentado en el piso elevara sus pies y el balón, tratara de no dejar caer la pelota durante el tiempo determinado del profesor			
TIEMPO 20			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

vuelta a la calma Una vez terminadas las actividades se va a detener u un momentos, respira profundo hasta sentir que esta recuperando y volviendo a un estado de calma. ESTIRAMIENTO (vamos a realizar estiramiento del tren inferior y superior.) retroalimentación.

TIEMPO

20

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BOSANOVA			Nombre Instructor: Alison Laguna Pimienta	
2. Fecha:	2024-11-05	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 42	9. N° de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1050956153	EDINSON JOSE MARTINEZ			Asistio
1028867434	Jonatan Ivan Mora			Asistio
1028842176	DANNA GABRIELA BALLESTEROS			Asistio
1140166996	JUAN DAVID MOSQUERA			Asistio
1012382127	ANDERSON CAMILO SUAREZ			No asistio
1013128302	DANNA MICHELLE CORONADO			No asistio
1109547021	JOAN STEVEN MARTINEZ			Asistio
1122403814	JAMES ESTIBEN SANCHEZ			Asistio
1024527618	SIARA LAUREIN RODRIGUEZ			Asistio
1141325922	DANNA MICHEL GARCIA			Asistio
1013127780	SAHRIK LICETH LEGUIZAMON			Asistio